



レッスン・クラブフィッティングでゴルフをプロデュースします

## Login Form

こんにちは Marie,

[ログアウト](#)

## ジュニアチャレンジカップ詳細(会員限定)

カテゴリ: **SCHOOL**

2012年10月16日(火曜)11:24に公開

作者: SunDevil

参照数: 46

第37回 ジュニアチャレンジカップの詳細

### ◆座学

・ルール勉強はOB(アウトオブバウンズ)についてについて勉強しました。ゴルフ規則裁定集にもたくさん出ているので見ておいてください。

・パッティング、サンドゲームに続いて、今回はチップングを勉強しました。

グリーンを外したボールのほとんどをチップングでカップ(ピン)に寄せて、パーを狙います。通常のショット、パッティングの次に使うことが多い打ち方となりますので、よく練習してくださいね。

チップングは高く上げることによって、落ちた場所にボールを止めるのではなく、番手ごとのボールの高さ、転がり、スピン量によって、キャリーと転がして、カップに寄せます。打ち方も特別なことをあまりしません。大きいショットを小さくすると思っ  
ていいと思います。

下の表のように規則性があります。覚えておいて実際のラウンドで自分自身の距離感を身につけてください。

	7I・8I・9I、PW、U、SW	
転がる距離は	転がる	転がらない
飛ぶボールの高さ	低い	高い
スピン	少ない	多い

座学で見た動画の中で一番印象に残ったと思うタイガーウッズのマスターズでのチップインです。(トッププロの動画をたくさん見たことで、イメージが広がったのか、先生たちが感動するくらいうまく寄せていました。:D)

### ◆ジュニアチャレンジカップ

高岡カントリー万葉コースOUT コンディション 天候:晴天 風:弱風~中風 温度:気持ちいい

## ジュニアチャレンジカップ詳細(会員限定)

### 練習風景



スタート前の練習！「最高のボールを打つんだ。」みたいに意気込む子が少なくなりました。そのため、スタートホールで大きくつまづいてしまう子が少なくなりました。:D



練習場の横では座学で学んだチップングの練習をしました。

## ジュニアチャレンジカップ詳細(会員限定)

### 試合の解説

優勝は Sさん トップでのグリップのリフトとクロスラインとなっていたんですが、毎週のビデオチェックとドリルでオンプレーンスイングを身につけてショットが安定したのに加え、家でのパター練習の成果を発揮して見事優勝です。

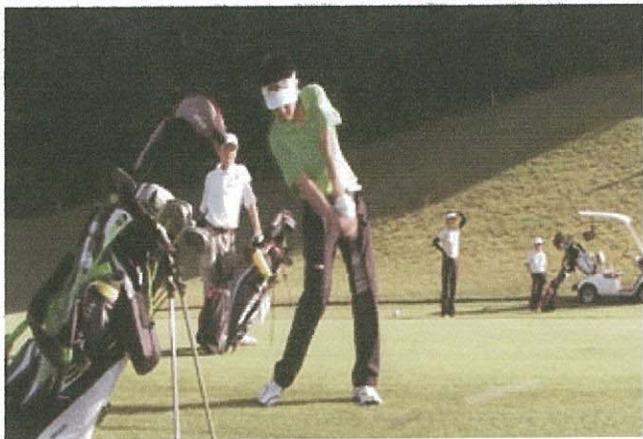


ベストグロスはい H 君、いいラウンドが続きましたが、ハンデキャップで入賞を逃していたりしていましたが、ハンデキャップに関係ないベストグロスを獲得しました。もったいないのがPAR5のダブルボギー2つでした。次は30台でベストグロスを獲得してください。



## ジュニアチャレンジカップ詳細(会員限定)

### インパクトはハンドファーストで



手の使い方が非常いい Tさん インパクト！力強いボールを打つようになりました。これが出来るようになり、飛距離と方向性が向上したと思います。

もう少し、上を目指したいと思います。

右の写真はフィニッシュのものです。まだ右足に体重が残っています。原因はというと、クラブが早く落ちてしまって、その結果、クラブヘッドが早く上に上がってしまうので、目標に向かって進んでいく力がつかえずに、十分な体重移動が行われないためです。

スイング中にクラブが自然にリリースされる感覚を身につけてください。そうすると、クラブは正しくリリースされます。そうすると自然にクラブは正しい軌道を通り、自然にハンドファーストでインパクトされるようになります。ハンドファーストでとらえることができると、クラブヘッドに体は引っ張られ、左足に体重ののったフィニッシュとなります。

練習方法はダウンスイングで力強く切り返すのではなく、トップからグリップエンドをボールに向かって徐々に加速させ、一定のリズムで打つ練習をしてください。

東海くんの写真を使って、説明しましたが、インパクト後、すぐにクラブが上がってしまってフィニッシュする子は多いよ。一見、ちゃんと出来ように見えるフィニッシュでも。

ちなみに、Tさん 出来ているほうですよ。 :D